**NOTULENSI**

Acara : Penyuluhan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) di Posyandu Kota Malang

Hari, Tanggal : Kamis, 17 Oktober 2024

Waktu : 09.00 WIB - Selesai

Tempat : Posyandu Melati 3A Kelurahan Kotalama Kecamatan Kedungkandang

Narasumber : Abdul Latif, S.KM

 Ratih Wijastutik, A.Md.,Kep

1. PERSIAPAN
* Melakukan Koordinasi dengan dinas kesehatan, kader kesehatan dan tim wilayah Kotalama puskesmas kedungkandang
* Mengumpulkan peserta yakni 25 pengunjung posyandu yang terdiri dari ibu balita, usia produktif dan lansia serta 5 kader kesehatan yang ada di posyandu Melati 3A kelurahan Kotalama.
* melakukan persiapan tempat untuk melakukan penyuluhan yakni di balai RW 3 kelurahan Kotalama
* Menyiapkan leafleat, daftar hadir, serta keperluan untuk penyuluhan
1. PELAKSANAAN

Pembukaan :

* Penyampaian terima kasih atas kedatangan Para ibu balita, lansia dan ibu ibu usia produktif
* Penyampaian tema materi penyuluhan germas yakni PHBS RT dan Demam berdarah
* Menyampaikan Tujuan dari materi yang disampaikan
* Menyampaikan Materi PHBS RT tentang 10 indikator PHBS RT dan Menyampaikan Uraian dari masing-masing indikator.
* Menyampaikan Materi Tentang Demam Berdarah tentang pencegahan demam berdarah dengan 3M plus (menguras, menutup dan memanfaatkan serta memberikan kelambu atau ikan pemakan jentik nyamuk)
1. TANYA JAWAB

Pertanyaan :

1. Bu Nurul

Bagaimana dengan fogging? apakah fogging juga merupakan salah satu Langkah untuk mencegah demam berdarah?

1. Bu Sadina

Apa dampak jika kita kurang menerapkan PHBS didalam rumah tangga ataupun masyarakat ? Dan bagaimana solusi untuk bisa membangkitkan kesadaran masyarakatnya ?

Jawaban :

1. Fogging untuk saat ini sudah tidak direkomendasikan lagi ya bu karena fogging itu selain asapnya yang dapat berbahaya untuk kesehatan juga karena fogging hanya membunuh nyamuk dewasa saja sehingga kurang efektif untuk mencegah demam berdarah
2. Jika kita tidak menerapkan PHBS, kita akan sangat mudah dalam terpapar berbagai macam penyakit. Jadi solusi untuk membangkitkan kesadaran masyarakat adalah dengan memberikan edukasi mengenai PHBS dan memberi contoh penerapannya dalam kehidupan sehari-hari misalkan apabila dalam satu keluarga masih ada yang belum mau untuk olahraga, anggota keluarga yang lain yang mungkin lebih rajin berolahraga mengajak atau sharing tentang manfaat dari olahraga atau aktivitas fisik.
3. PENUTUP

Kegiatan ini ditutup dengan ucapan terima kasih kepada ibu ibu yang sudah hadir dan yang berpartisipasi di kegiatan ini, serta harapannya agar bisa menularkan info yang diterima kepada keluarga dan tetangga di wilayahnya masing-masing.

Malang, 17 Oktober 2024

KEPALA BIDANG

KESEHATAN MASYARAKAT

drg. MUHAMMAD ZAMRONI

Pembina/ IV a

NIP. 19690521 200212 1 005